



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

### FRILLESÅS RID OCH KÖRKLUBB

Vi genomförde ett årsmöte den 11 februari 2023. Vald till ordförande för 2023 blev Eva Börjesson. **2023** har vi haft **301** medlemmar, varav **188** ridande elever på ridskola.

#### RIDSKOLAN

Ridskolan har fortsatt drivits av Inger Lindberg och Frillesås Ridskola HB under 2023. Föreningen har fortsatt under året haft kontinuerliga samverkansamtal med ridskolan.

Ridskolans verksamhet har innehållit allt från teoriveckor, minihoppningar, dressyrprogramridning, terränghoppning inomhus, uteritter, strandrace, lägerverksamhet och annat kul.

Många av hästarna och ponnyerna har under året varit ute och tävlat i både hoppning, dressyr, fälttävlan och voltige med blandade fina resultat. Selma Östh och Amber tävlade Sverigeponnyn i början på året i Scandinavium och Göteborg Horse Show! Några av ridskolans ponnyer vann div 2 hoppning i allsvenskan, ett lag enbart av ridskoleponnyer, helt fantastiskt bra!

Det har kommit nya medarbetare till ridskolan, en fjording som heter Eromir Frö och en häst som heter Elana (kallas Ella). Fina Bella har blivit pensionär och myser just nu i Åsa. ❤️

**Eromir Frö**



**Elana**



Årets ridskoleponny blev Lakeview Nearly Dun (**Lillan**) och årets hästAR blev Normandie (**Kicken**) och Zeus!



## TÄVLINGSKOMMITTÉN

TK har haft flera sammankomster under det gångna året och arrangerat 4 tävlingar. Det som noterats av kommittén är att vi behöver bli fler i denna kommitté för att säkerställa att våra tävlingar kan bli ännu bättre för både tävlande och oss som arrangörer.

Vi har under året restaurerat våra dressyrstaket, köpt in nya delar och målat om.

Vi fick tyvärr ställa in årets först dressyrtävling pga hård kyla och hela anläggning var stelfrusen.

Under tidig vår bjöd vi in våra tävlingsekipage till en träff där vår medlem Malou Ängermark guidade oss i de nya reglerna i Tävlingsreglementet, mycket uppskattat!

Anne Felé har under året haft genomgång av fälttävlans tävlingsreglemente, och har även börjat ha träningar hos oss på FRK igen, mycket uppskattat!

Vi har köpt in nya tävlingsschabrak för att använda till våra lag i allsvenskan, sponsrade av Svensk Ridsport samt nya fanor med vår nya logga att använda när vi är iväg och tävlar i lag.

Under sommaren arrangerade vi öppen hoppbana för våra medlemmar och även andra ekipage.

Vi har arrangerat en grönt kort utbildning med hela 22 anmälda.

### LICENSIERADE MEDLEMMAR 2023:

Licens Barn	Upp till 12 år	7
Licens Junior	Mellan 13 och 18 år	20
Licens Senior	Från 19 år	13
Lektionslicens Barn	upp till 12 år	10
Lektionslicens Junior	Mellan 13 och 18 år	12
Lektionslicens Senior	Från 19 år	4
Meetinglicens	Oberoende ålder	4
Meetinglicens - lektionsryttare	Oberoende ålder	1
Linförar- och groominglicens	Oberoende ålder	1

Under året hade vi **72** licensierade ryttare, voltigörer och linförare.

## **VOLTIGEN**

Sittande i Voltigekommittén:

Malin Ekstrand, Carola Johansson, Inger Lindberg, Susanna Åkerberg, Catrin Lämpegård, Sara Stigzelius, Maja Lövkvist, Maja Haraldsson och Maya Oscarsson.

Voltigekommittén bildades 2022 av föräldrar till ridskolans voltigeelever. Syftet var att samordna mellan lagen, verka för att voltigen ska växa och ge goda möjligheter för att tävla voltige, som medlem i FRK.

### **Året som gått:**

I julas hade vi ett event där alla våra lag och individuella voltigörer bjöd på fina egenkomponerade kurer på föreningens mekaniska häst. Föräldrar och hela klubben var inbjudna, och alla bänkrader i Frillesås Idrottshall var fullsatta. I samband med eventet hölls ett föräldramöte med information om kommitténs arbete, syfte och om Frillesås Rid- och Körklubb. Vi tackade för året som gått och blickade in i vad som stundade inför 2024.

Under året så har vi adderat ett lag och är nu mera 38 aktiva ungdomar fördelat på 6 lag. Vi fick en mindre rockard av våra lagtränare då Amanda Schyman slutade pga studier.

### **Hästar som används i voltigen**

De är Hamish, Larry, Kitty, Normandie (Kicken), Zeus och Highlight. Charlie är konvalescent och är därför tillfälligt borta. I stället jobbas det på att skola in Laquesta (Lalla) och ridskolans nya förvärv Elana (Ella) in i verksamheten.

### **Utveckling**

Vi har satsat på att utöver ordinarie träningstid ha idrottsdagar med externa tränare. Handstående, dans, domaren dömer mm. Vi har ett pågående samarbete med RF-SISU där vi haft temadagar med kost och träning, mentalhälsa, teamcoaching mm.

I vårt samarbete med Kungsbacka kommun har vi deltagit i "prova rörelse", vilket har varit väldigt uppskattat.

Maja Lövkvist och Elda Wagner har utbildat sig till linförare steg 1, Susanna Åkerberg till linförare steg 2. Inger Lindberg har gått linförarlektioner för Allan Laudrup som själv är verksam på toppnivå.

### **Tävlingsverksamhet 2023**

Inför varje tävlingsanmälan har vi ett planeringsmöte med representant ifrån varje lag. Detta möte följs sedan upp med en avstämning veckan innan. Vi deltog på fyra tävlingar varav vi var med och arrangerade två. De som lyckades klara av kvalen deltog även på svenska och nordiska mästerskapen i Uppsala. På mästerskapen deltog juniorlaget med Charlie och 4st individuella voltigörer med Zeus, alla linförda av Inger Lindberg. Kicken med Inger Linberg var utöver detta utlånade till ett av Uppsalas seniorlag. Fina resultat med brons i SM och en fjärde placering i Nordiska.

Vi ser fram emot att fortsätta utvecklas och utmanas under 2024!

## ANLÄGGNINGEN

Vår plan för anläggningen är i ständig utveckling då den är i stort behov av upprustning. Under året har styrelsen påbörjat en planering för en totalrenovering av det gamla ridhuset där bl a taket är i akut behov av att bytas ut. Vi planerar även här att bygga ett träningsrum som kan användas av den mekaniska hästen och vår satsning på bl a Paravoltige och självklart annan fysträning för medlemmar. Vi har sökt ekonomiska medel för detta genom Arvsfonden, Svenska Ridsportförbundet och andra fondmedel. Vi har även egna medel såklart men inte tillräckligt för denna stora renovering. Då föreningen äger ridhuset själva så bekostar tyvärr kommunen inte detta. Som ni förstår så tar ansökan och handläggning av detta lite tid men vi hoppas att det kan bli klart för start ganska snart, men det pågår i skrivande stund.

Det nya ridhuset är inte bortglömt utan även där pågår det nu en tid för start men såklart att med ett sådant stort bygge så behöver vi vara helt överens innan spadtaget tas. Vi ser även över behov av nya stallar till ridskolans hästar då vi helst vill att alla hästar här ska ha tillgång till box och dialog med kommunen förs även här och självklart ridskolan och Inger Lindberg.

Vi har renoverat tävlingspaddocken med hjälp av Fjärås sand och makadam. Den blev och har varit helt underbar och fått mycket beröm av både banbyggare och ridande ekipage under året.

Sammantaget så pågår det ständigt arbete för styrelsen som inte kanske syns hela tiden men vi arbetar på för föreningens utveckling och bevarande hela tiden, många möten med kommunen blir det under året kring anläggning och utvecklingsfrågor.

## KLUBBAKTIVITETER

Vid fyra tillfällen under året har klubben presenterat sig i kommunens regi på "Prova på dagar - för dig med funktionsnedsättning", sportlovet bjöd på prova på sporter och även "Kungsmässan live". Vid all fyra tillfällen hade vi med vår mekaniska häst med oss som alla fick prova på. Detta var mycket uppskattat av de som besökte oss vid montrarna. Voltigens ambassadörer/utövare och tillika ungdomstränare var med och höll i trådarna.

Hela styrelsen och tävlingskommittén har genomgått en HLR med Mikael Östh. Nu kan vi rädda liv tack, Micke!

Städdag 21 maj, alltid lika kul att fräscha upp vår anläggning.

Vi har länge pratat om att arrangera en Familjedag och i år blev det av. Vädret var med oss och vi kunde visa upp delar av vår verksamhet, bl a mekaniska hästen var med, Cavallo hade kähphästhoppning, vi grillade korv, tipspromenad och mycket mer. Så roligt och detta är garanterat ngt vi kommer göra om! 😊

Under hösten fortsatte vi med föreningsutveckling i samarbete med RF-SISU, denna gång var vi på härliga Skårs Gård över dagen och pratade om "Positiv kommunikation". Veldig viktigt och givande! Deltagare bestod av representanter från medlemsstallet, styrelsen och tävlingskommittén.

## CAVALLO

Cavallos årsmötesprotokoll, verksamhetsberättelse och verksamhetsplan ligger under **Föreningen – Styrdokument** på hemsidan

## STYRELSEN

Vi har fortsatt vårt arbete med att utveckla och se över våra värdegrunder och verkligen gå på djupet med föreningen och hur vi tillsammans vill driva föreningen framåt. Styrelsen har under året haft 7 protokollförda möten.

Vi ser fram emot ett lika händelserikt 2024, och vi hoppas ni vill vara med på vår resa!

